

Hallo Sportsfreunde,

vom **25.** bis zum **27.01.19** bieten wir ein offenes Trainingswochenende mit dem Schwerpunkt Schwimmen und Langlauf im **Sport Park Liberec** an.



Wir bieten:

- **3-4 Schwimmeinheiten** auf einer eigenen Schwimmbahn mit Trainer
- **2x Langlauftraining Klassik** mit Anleitung (eigene Skiausrüstung oder Ausleihe Vorort möglich)
- **Athletik-/Koordinationstraining**
- **2x Übernachtung**
- **2x Vollverpflegung**

Die Anreise erfolgt privat – eine Koordination kann über uns erfolgen.

Mitzubringen ist:

- Ausweis
- Schwimmsachen (Pull Buoy, Handpaddles, Flossen, etc.)
- Langlaufski Klassik + Zubehör (oder Ausleihe Vorort)
- der Witterung entsprechende Kleidung (z.B. Winterlaufbekleidung)
- Sportsachen für die Halle

Die Kosten für das Trainingswochenende pro Person betragen voraussichtlich:

	4-6 Bett Zimmer	2-3 Bett Zimmer	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Vereinsmitglieder	Ca. 120,00 €	Ca. 130,00 €	Ca. 155,00 €	Ca. 165,00 €
extern	Ca. 130,00 €	Ca. 140,00 €	Ca. 165,00 €	Ca. 175,00 €

Die Teilnahme ist ab 16 Jahren geeignet. Grundfertigkeiten im Schwimmen (Freistil) sollten vorhanden sein. Es sind mind. 8 Teilnehmer erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 begrenzt. Vereinsexterne zahlen einen Aufschlag von 10 Euro.

Anmeldung bitte verbindlich bis spätestens 23.11.18 per Mail an philipp-johannes.mueller@web.de. Bei Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahl bitten wir um eine Anzahlung von 50€ auf folgendes Konto:

Philipp-Johannes Müller, IBAN: DE07 1203 0000 1014 4763 50

www.egz-triathlon.de

EGZ TRIATHLON GÖRLITZ

